

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 9
MN Phường 9

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN MẪU GIÁO

Tuần lễ từ ngày 09-05-2022 đến ngày 13-05-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	- Uống sữa - Soup bắp thịt gà	- Canh: Dưa leo nấu thịt - Mặn: Cá diêu hồng kho cà - Tráng miệng : Chuối	- Cháo nghêu - Nước cam	- Bánh flan
Thứ 3	- Uống sữa - Phở bò	- Canh: Rau mồng tơi nấu hến - Mặn: Đậu hủ nhồi thịt chiên - Tráng miệng: Thanh long	- Bánh canh cá lóc - Sữa đậu nành	- Yaourt
Thứ 4	- Uống sữa - Miến cua	- Canh: Cải ngọt nấu tôm khô - Mặn: Cà ri cá ba sa - Tráng miệng: Saboche	- Nui thịt gà - Nước sơ ri	- Bánh flan
Thứ 5	- Uống sữa - Bò kho bánh mì	- Canh: Rau dền, mướp nấu tôm - Mặn: Chả trứng - Tráng miệng: Đu đủ	- Hủ tiếu mực - Nước ép ổi	- Yaourt
Thứ 6	- Uống sữa - Bún riêu	- Canh: Tần ô nấu tôm - Mặn: Gà kho gừng - Tráng miệng: Dưa hấu	- Bánh mì ngọt - Sữa bắp	- Bánh flan

Năng lượng tại trường của 1 trẻ một ngày là: 55%_676 Kcal (Bữa trưa: 40% _492 Kcal , Bữa xế: 15%_184 Kcal)

Công ty thực phẩm:

- Rau, củ, quả, thịt, trứng: Công ty Vegespring.
- Hải sản: Công ty Thủy hải sản Lê Thành.
- Sữa Ellac: Công ty CP SX -XNK TP Sài Gòn.
- Bánh ngọt: Công ty TNHH DT SX TM Thực phẩm Tân Thiên Ân, Công ty TNHH Thực phẩm Hoa Lan.
- Bánh flan, yaourt: Công ty TNHH TP Ánh Hồng.
- Gạo: Công ty TNHH Hoa Đăng.

Cấp dưỡng nấu chính: Nguyễn Thị Kim Loan

Người duyệt thực đơn: Trần Thị Thanh Thủy